

Desespero, Desânimo e Dúvida

Por: Sally Hohnberger

Traduzido e corrigido por: [Vera Michel de Matos](#)

Algumas definições importantes.

Desânimo

Definição do Dicionário Webster de 1828:

1. Estar abatido, estar mentalmente deprimido ou acoroçado; de espírito triste.
2. Perder a coragem, ou espírito de resolução; afundar por falta de esperança.
3. Perda de coragem na aflição, ou com a perspectiva de dificuldade insuperável.

Desespero

Definição do Dicionário Webster de 1828:

1. Desesperança; estado de desesperança; falta de esperança ou expectativa.
2. Perda da esperança na misericórdia de Deus.
3. Desistir... Sentir pena de si mesmo.

Causas de Desespero

1. Cuidados, perplexidades e pesares da vida, falhas alheias ou minhas próprias falhas.

“Quando o pensamento se concentra no próprio eu, é afastado de Cristo, a fonte de vigor e vida. Por isso é constante empenho de Satanás conservar a aten-

ção desviada do Salvador, e evitar assim a união e comunhão da alma com Cristo. Os (1) prazeres do mundo, (2) os cuidados, perplexidades e pesares da vida, (3) as faltas alheias, (4) ou nossas próprias faltas e imperfeições – (isso é o oposto de Filipenses 4:8) – **para uma destas coisas ou todas elas procurará ele distrair a atenção.**

“**Não vos deixeis desviar por seus artificios.** Muitos que são realmente conscienciosos, e que desejam viver para Deus, são por ele muitas vezes levados a **demorar o pensamento em suas próprias faltas e fraquezas, e assim, afastando-os de Cristo,** esperam alcançar a vitória.

“**Não devemos fazer de nós mesmos o centro,** nutrindo (permitindo) ansiedade e temor quanto à nossa salvação. **Tudo isto desvia a alma da Fonte de nosso poder.** Confiai a Deus a preservação de vossa alma, e nEle esperai. **Falai e pensai em Jesus.** Que o próprio eu se perca nEle. **Ponde de parte a dúvida; despedi vossos temores...**” – [Caminho a Cristo](#), págs. 71-72.

2. Excesso de Trabalho – [Mensagens aos Jovens](#), pág. 135.

“**Às vezes é o excesso de trabalho que causa a perda do domínio próprio... Deus deseja que reconheçamos que não glorificamos o Seu nome quando assumimos tantos encargos que ficamos sobrecarregados e, tornando-nos cansados do coração e da cabeça, nos enfadamos, nos irritamos e ralhamos.**”

3. Encargos pesados – Veja Moisés: Números 11:1-15.

(Continua na página 2)

4. Desobediência – Veja Saul: I Samuel 28:16-25.
5. Desapontamento – Veja Aitofel: II Samuel 17:23.
6. Morte iminente – Veja Hamã: Ester 7:7-10.
7. Futilidade das coisas humanas – Veja Salomão: Eclesiastes 6:1-12.
8. Rejeição – Veja Judas: Mateus 27:3-5.
9. Rebelião contra Deus – Apocalipse 9:6.
10. Doença, perda, adversidade, solidão.
11. Dor – Veja [Ciência do Bom Viver](#), pág. 251.

“Frequentemente vosso espírito se poderá nublar por causa do sofrimento.”

12. Dar lugar a sentimentos e emoções – [Mente, Caráter e Personalidade](#), Vol. 2, págs. 660 e 661.

“**Se os pensamentos forem maus, maus serão** também os sentimentos; e os pensamentos e os sentimentos, **combinados, constituem** o caráter moral.”

“**Quando** julgais que, como cristãos, não vos é requerido restringir os pensamentos e sentimentos, **sois levados** sob a influência dos anjos maus, e **convidais** a sua presença e o seu domínio. **Se cederdes** às vossas impressões, e **permitirdes** que os pensamentos sigam o rumo da suspeita, da dúvida, dos lamentos, **achar-vos-eis então** entre os mais infelizes dos mortais, e vossa vida se demonstrará um fracasso.”

13. Ver apenas nossa fraqueza em vez do poder de Deus – Provérbios 23:7.
14. Caminhar unicamente na força de vontade humana = independência de Deus, em vez do poder divino unido ao nosso esforço.

Remédios Para o Desespero

[Testemunhos para a Igreja](#), Vol. 4, pág. 632 – “Ele [Deus] reivindica as afeições não

divididas; e **qualquer coisa que tenda a aborver a mente e desviá-la de Deus assume a forma de um ídolo.**” (Em outras palavras, se estou triste e desesperado e Deus fala à minha consciência dizendo “*Regozije-se seja feliz*”, a quem devo obedecer? **Preciso compreender que reino está me dominando – o reino de Deus ou o de Satanás?**) Leia Romanos 6:13-18.

Salmo 42:5 – “Por que estás abatida, ó minha alma? Por que te perturbas dentro de mim? Espera em Deus...”

[Olhando Para o Alto](#), pág. 308 – “... Não caias na tentação de... tornar-te arrasado por tuas próprias reflexões, **as quais são frequentemente insinuações diretas de Satanás...** Despede a Satanás, anda com Jesus.”

Hebreus 12:3-11 – Ver a vida sob a perspectiva de Deus é verdadeira compreensão. **Podemos nos alegrar na correção, pois é a evidência de que Deus nos ama e quer nos libertar da tristeza.** Deus pode e irá mudar nossas atitudes, disposições e até mesmo nossas emoções errôneas quando as

entregarmos a Ele. **Nós cooperamos com Deus escolhendo sorrir sob Seu comando, quando nossas emoções dizem que podemos apenas franzir o sobrolho e nos desesperar.** Novo coração é concedido somente quando isso é feito com Cristo e em Cristo. Deus cria em nós um coração genuinamente feliz. Só então poderemos ver a correção como algo alegre.

Verso 4 – “Ora, na vossa luta contra o pecado, ainda não tendes resistido até ao sangue...” (Luta contra o eu – em Jesus Cristo?)

Verso 11 – “...no momento não parece ser motivo de alegria, mas de tristeza; ao depois, entretanto, produz fruto pacífico aos que têm sido por ela exercitados, fruto de justiça.” (A vitória produz verdadeira alegria.)

João 15:5 – “...Sem Mim nada podeis fazer.”

Mateus 19:26 – “...para Deus tudo é possível.”

I Pedro 5:7 – “Lançando sobre Ele toda

“Sem
mim na-
da podeis
fazer.”
João 15:5

a vossa ansiedade, porque Ele tem cuidado de vós."

Jeremias 32:27 [NVI] – "Eu sou o Senhor, o Deus de toda a humanidade. Há alguma coisa difícil demais para Mim?"

II Coríntios 12:9 – "A Minha graça te basta, porque o poder se aperfeiçoa na fraqueza. **De boa vontade, pois, mais me gloriarei (escolha a alegria) nas fraquezas, para que sobre mim repouse o poder de Cristo.**"

Profetas e Reis, pág. 164 – "O desânimo é pecaminoso e irrazoável." (Ele nos desviou das evidências de Judas 24 – de que Deus é capaz!)

Profetas e Reis, págs. 164-166 – "Para o desalentado há um **seguro remédio** – fé, oração e trabalho... não temais. Tende fé em Deus. Ele... possui todo o poder. Seu infinito amor e compaixão são incansáveis."

"Abandonou Deus a Elias em sua hora de prova? Oh, não! **Ele não amava menos Seu servo quando este se sentiu abandonado de Deus e dos homens, do que quando, em resposta a sua oração, flamejou fogo do céu e iluminou o topo do monte.**

"E agora, havendo Elias adormecido, um suave toque e delicada voz o despertou. Ele se ergue aterrado, como quem vai fugir, temendo que o inimigo o tivesse descoberto. Mas a **face compassiva** que se inclinava sobre ele não era a de um inimigo, mas de um **amigo**."

"Deus tinha enviado um anjo do Céu com alimento para Seu servo. ... e com a força daquela comida caminhou quarenta dias e quarenta noites até Horebe, o monte de Deus." (Leia sobre a escolha de Elias contra o desespero no livro **Profetas e Reis**, págs. 158-162.)

Caminho a Cristo, págs. 52, 53 – Leia sobre a atitude de Deus para com o seguidor fraco, errante e pecador. O perdão é oferecido a todos. "Seus pensamentos são **pensamentos de misericórdia, amor e terna compaixão...**" Ver I João 1:9 e 2:1.

Palestras Matinais 1 – "Deus requer que confessemos nossos pecados, e humilhemos nosso coração perante Ele; mas ao mesmo tempo devemos ter confiança nEle como um terno pai que não abandonará os que nEle depositam a confiança."

"Muitos de nós andamos pela vista e não pela fé. Cremos nas coisas que vemos, mas não apreciamos as preciosas promessas dadas a nós na Palavra de Deus. **No entanto, não podemos desonrar mais a Deus do que ao demonstrar que desconfiamos do que Ele diz**, e questionamos se o Senhor está sendo sincero conosco ou está nos enganando.

"Deus não desiste de nós por causa dos nossos pecados. Cometemos muitos erros, e ofendemos Seu Espírito; mas **quando nos arrependemos, e voltamos a Ele com coração contrito, Ele não nos rejeita.** Existem obstáculos a serem removidos. Sentimentos errôneos foram acariciados, houve orgulho, auto-suficiência, impaciência e murmuração. **Todas essas coisas nos separam de Deus.** Os pecados devem ser confessados; deve haver mais profunda obra da graça no coração. Aqueles que se sentem fracos e desanimados podem se tornar fortes homens de Deus, e fazer nobre trabalho para o Mestre..."

Armas Contra o Desespero

Para orientação e ânimo leia os textos seguintes:

Os capítulos do livro **Caminho a Cristo** intitulados: "O Amor de Deus" e "A Ponte Sobre o Abismo", págs. 9-22.

O capítulo do livro **O Desejado de Todas as Nações** intitulado: "Podes Tornar-me Limpo" (págs. 262-271), sobre um leproso e um paralítico. Você se sente como um deles? E o capítulo intitulado: "Não Se Turbe o Vosso Coração", págs. 662-680.

O Desejado de Todas as Nações, pág. 664 – Leia sobre o relacionamento que os ramos devem ter com a videira e como iniciá-lo e mantê-lo.

Tiago 4:7 – "Sujeitai-vos, portanto, a Deus (1); mas resisti ao diabo (2), e ele fugirá de vós(3)."

Você não tem alcançado êxito em resistir ao diabo ou aos seus hábitos errôneos? Avalie a ordem da sua luta. Se em primeiro lugar não estivermos ligados a Cristo e em **segundo** lugar resistindo em Seu poder – **então o fracasso é um subproduto natural da ordem invertida.** É nos dito que todo esforço feito apenas na força humana fracassará. Toda batalha contra o "eu" deve ser travada **com Cristo e em Cristo.** "Sem Mim na-

da podeis fazer.” João 15:5.

Se você quer alcançar êxito, simplesmente inverta a ordem, primeiro busque a dependência de Deus e submeta-se à Sua vontade – essa é nossa **primeira** e contínua tarefa para vencermos qualquer tentação. **Só então estaremos preparados** pelo poder divino para resistirmos ao pecado, à nossa natureza carnal, ao diabo, ou a qualquer coisa que nos ataque. O poder e a vitória sobre o “eu” podem ser nossos, em Cristo Jesus.

A Ciência do Bom Viver, pág. 249 – “(Jesus) deseja que Lhe lancemos aos pés as perplexidades e aflições, deixando-as ali.”

A Ciência do Bom Viver, pág. 254 – “O canto é uma arma que podemos empregar sempre contra o desânimo.”

A Ciência do Bom Viver, pág. 251 – “É um positivo dever resistir à melancolia, às idéias e sentimentos de descontentamento – dever tão grande como é orar.”

Arme-se de esperança e coragem, e empunhe essas armas com Cristo contra o Gigantesco Desespero. **A vitória dispersa o desespero e cultiva coragem e esperança em Cristo Jesus como meu General, meu Salvador e Amigo.** Experimente Deus!

Conselhos Sobre o Desespero

Filipenses 4:8 – “Tudo o que é verdadeiro... respeitável... justo... puro... amável... de boa fama, **se alguma virtude há** (poder em Deus para vencer) **e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento.**”

Nossa mente precisa desenvolver o hábito de permanecer em Deus e no que é certo, e para fazer isso precisamos disciplinar a mente para se desviar do “eu” e de tudo que o representa. Isso pode ser feito com êxito em Cristo e com Ele.

Mente, Caráter, e Personalidade, Vol. II, págs. 660 e 661 – “Quando julgais que, como cristãos, não vos é requerido restringir os pensamentos e sentimentos, **sois levados**

sob a influência dos anjos maus, e convidais a sua presença e o seu domínio.”

O Desejado de Todas as Nações, págs. 679, 680 – “[Seus discípulos] Não devem **desesperar de coisa alguma**, mas esperar tudo... Têm de ter força para resistir ao mal, força que nem a Terra, nem a morte, nem o inferno podem dominar; força que os habilitará a vencer como Cristo venceu.” (Como Jesus, precisamos então de contínua ligação com o Pai e cooperação para cumprir a Sua vontade.)

O Desejado de Todas as Nações, págs. 662 – “Mas as palavras que Ihes dirigiu o Salvador foram cheias de esperança. Sabia que seriam assaltados pelo inimigo, e que **os ardis de Satanás são mais bem-sucedidos contra os que se acham deprimidos pelas dificuldades. Dirigiu-os, portanto, das ‘coisas que se vêem’** (como nossas emoções, nossas dificuldades) **às ‘que se não vêem’.** II Cor. 4:18. **Fê-los voltarem** os pensamentos do exílio terrestre (somos peregrinos aqui) ao celeste lar.”

A verdadeira batalha consiste em entregar meu coração a Deus e cooperar com ele para que me transforme

ACONTECEU COMIGO!

Pensamentos pessoais: Vi que as palavras de Deus tinham o propósito de me encorajar, mas elas me desanimaram, porque eu não podia obedecer por mim mesma. **Percebi** minha necessidade de um Salvador **mas senti** que eu era um caso perdido para Deus. Era muito fraca para ser salva. Ele podia salvar a outros mas não a mim.

Quanto mais lia, mais via meus pecados, minha falhas e deslealdades. **Erroneamente pensei** que não podia fazer a vontade de Deus. **Minha consciência me atormentava:** Pediria Ele algo impossível?

Então li mais; mas mais conhecimento não me converteu nem me mudou como eu pensava. Descobri que minha determinação de mudar e obedecer a Deus era nada mais que promessas, como cordas de areia. Por que?

Descobri que minha falta de êxito era proporcional à minha falta de relacio-

namento contínuo e duradouro com Jesus. Minha experiência na verdadeira união e comunhão com Deus era quando muito esporádica.

Eu precisava passar tempo com Deus e torná-lo uma prioridade em minha vida, mas as circunstâncias freqüentemente me impediam de fazer isso. Caminhar com Deus requer minha mão em Sua mão me guiando. **Em vez disso descobri que o medo e a dúvida me dominavam e me mantinham longe de Deus.** Isso precisava mudar! João 10:27 diz: "As Minhas ovelhas ouvem a Minha voz; eu as conheço, e elas me seguem." Ainda assim, eu não achava que ouvia a voz de Deus!

Percebi que Deus queria perfeita obediência a Sua vontade e ao Seu modo. Com base em minha experiência respondi: É muito difícil! Impossível! Senti minha natureza carnal recusar cooperar com Deus para mudar certos hábitos.

Deus estava longe de mim e como resultado disso era fácil me desesperar. Senti que precisava voltar ao início e aprender os princípios básicos do cristianismo (seguir a Cristo).

Não é de admirar que minhas promessas de fazer o que é certo eram como cordas de areia. **Eu as fazia apenas na carne, sem Cristo!** Como posso colocar minha mão na de Cristo para que Ele me guie e caminhe comigo através e ao redor das águas turbulentas da minha vida?

II Pedro 1:3-8 toca a nota tônica da vitória. Preciso me tornar uma com Cristo a fim de participar da natureza divina necessária para fazer essa caminhada de atos corretos. A escada de Pedro [II Pedro 1:5-7] revela que primeiro preciso obter fé (conhecer e confiar em Deus pessoalmente) e em segundo lugar acrescento à minha fé, a virtude.

Virtude é o poder de Deus, me capacitando a obedecer. Strong's diz: "A virtude é uma força, um poder miraculoso especial, uma habilidade abundante, força e poder imensos". O Dicionário Webster de 1828 diz: "A virtude é o poder da eficácia, o poder de ação". Em certo sentido é o poder resultante de esforço, tensão ou extensão.

Será que posso mudar um pensamento ou hábito errado sem o poder de Deus subjugando o pecado e o eu dentro de mim? Posso eu mudar ou avançar mais um

degrau na escada de virtudes, sem a virtude de Deus em meu interior? Não! Paciência, temperança, piedade etc. **são todos subprodutos da união com Cristo.**

Isso significa que minhas emoções, sentimentos, pensamentos, devem de alguma forma estar sob o domínio de Jesus Cristo.

Significa que devo filtrar todos os meus pensamentos e sentimentos antes de obedecê-los. **Isso é dependência** de Deus. Eu recuo diante do esforço demorado que isso me custaria, para verdadeiramente dizer: "Não a minha, mas a Tua vontade seja feita."

Isso era ofensivo e parecia impossível para minha natureza carnal. Talvez fosse possível para outros mas não para mim. **Esta é a dúvida que Satanás provoca dentro de nós para nos manter longe de Deus e de experimentar o poder divino que auxilia nosso esforço e decisão.** Deus queria me levar à realidade de que eu tinha de voltar em minha experiência cristã e dominar os princípios básicos, antes de poder andar em Seu caminho. Preciso de Seu toque de virtude!

ACONTECEU!

Certo dia em minha cozinha, ao lavar a louça peguei mais um biscoito. À minha mente veio o seguinte pensamento: "Você já comeu o suficiente, diga Não a esses biscoitos." **Era Deus me falando através de minha razão, meu intelecto;** achei que era Deus mas não tinha certeza. **Começou ali uma luta:** meu gosto e meus hábitos antigos diziam: "Faça isso, você gosta." Que devo escolher?

No passado eu resistiria os biscoitos ou qualquer outra coisa e escolheria a abnegação por alguns minutos ou horas, até que se tornasse muito difícil e mais cedo ou mais tarde eu cedesse à atração de meus desejos carnis.

Apesar de minhas promessas serem verdadeiras no interior, se tornaram como cordas de areia. Com o fracasso vem a frustração, culpa, desespero e desânimo! **Freqüentemente eu perguntava: Por que a vida cristã é tão difícil?** Depois descobri que era porque estava lutando contra o "eu" **apenas com a força de vontade humana,** e todo esforço desse tipo fracassa. Eu era independente, em vez de dependente de Deus. Mas dessa vez escolhi diferente.

Vou experimentar Deus! Que devo fazer Senhor? Guardei os biscoitos, **mas senti que** não podia permanecer na cozinha. Caminhei para longe da cozinha bem ciente do meu desejo por aqueles biscoitos no armário.

Perturbada clamei novamente ao Senhor dizendo: "Que faço agora, Senhor?" Senti que deveria pegar o aspirador de pó e começar a passar na sala, mas continuava perturbada pela tentação.

Depois de algum tempo me veio o pensamento: "Você ainda quer aqueles biscoitos?" Minha razão pensou: "Lógico que eu quero! Esse desejo normalmente demora a ir embora, quando vai." **Mas prestei atenção ao meu gosto para ver se o desejo permanecia.**

Para meu espanto tinha desaparecido! Meus desejos, gostos, e até mesmo os sentimentos errôneos **tinham desaparecido!** Minha natureza carnal **fora subjugada.**

O SEGREDO

O que fez a diferença? Eu clamei ao Senhor **e cooperei** com Ele em obediência. **Ele mudou** meu interior. **Que alegria foi essa experiência!** Deus é capaz de subjugar minha natureza carnal *quando eu a entrego* a Ele e sigo Sua vontade. Deus é capaz! Judas 24. Sua virtude me tocou! Deus deseja tocá-lo também.

Satanás ainda me tenta com meus velhos hábitos, mas seguindo Tiago 4:7 – Satanás e até mesmo os sentimentos errôneos precisam fugir de mim. **É Jesus que subjuga os sentimentos e é dEle que Satanás foge.**

QUAL É A VERDADEIRA BATALHA?

A verdadeira batalha é **entregar** meu coração a Deus **e continuar cooperando** sem resistir; **depois disso** a união é **alcançada.** O êxito em Jesus Cristo é garantido **até mesmo** sobre a atração do apetite, **e enquanto eu permanecer nessa posição** de

dependência e obediência. Essa ligação não demorou muito, **mas é preciso uma decisão** para depender de Cristo e não de mim mesma. Deus é capaz de nos curar de nossos pecados insistentes.

Amigos, vi a necessidade de dominar essa disciplina básica em minha vida cristã. Toda vez que me resignava a essa disciplina, o êxito era certo. Você está alcançando êxito dessa maneira? **Só podemos ser cristãos vivos, enquanto caminhamos em Jesus Cristo.** O desespero é a manobra do diabo para nos manter afastados de Cristo e dessa experiência de vitória. Por que você não experimenta a Deus e se afasta da escravidão do desespero?

Vida plena de poder.

