

Reduza a Marcha, Cristão

Por: Jim Hohnberger

Traduzido e corrigido por: [Vera Michel de Matos](#)

“Os dias estão congestionados demais, Senhor. Os prazos, as pressões, a lista de coisas para fazer continuam se acumulando em minha agenda até me fazer sentir em um tremendo congestionamento de trânsito!

“Tenho chegado à conclusão de que, afinal de contas, é minha própria culpa! Não tenho tempo para tranquilidade ou reflexão, para fazer uma pausa ou observar o que é belo, não sobra tempo nem para pensar!

“Quando surgem espaços em branco na minha agenda, percebo que minha vida está tão corrida que agora, por minha própria culpa, estou vegetando. **Ó, Senhor, quando aprenderei a ter uma vida controlada sem desculpas?** Ajuda-me a aprender a dizer sim ou não na hora certa.”

Não seria isso uma ilustração de como é a vida da maioria de nós? Se sua resposta for afirmativa, **posso sugerir uma receita simples?** “Para um alívio rápido, experimente reduzir a marcha.” Nossa vida está pressionada demais, sobrecarregada, acelerada demais; mas **existe uma solução prática, realmente existe – podemos chamá-la de “redução da marcha”.**

Eu gostaria de compartilhar como nossa vida costumava ser 15 anos atrás, antes de Sally e eu colocarmos em prática a receita acima.

PISANDO NO FUNDO DO ACELERADOR

“Preciso pagar essas contas esta manhã e as compras não podem esperar para outro dia. E meus filhos! Tenho tão pouco tempo para estar com eles que nem mais parecemos

uma família. Talvez eu consiga ler uma história para eles esta noite. Ou talvez possa levá-los ao parque, fazer um piquenique, ou levá-los ao zoológico.”

“E eu não devo negligenciar meu próprio corpo. Exercício físico é importante e tenho que conseguir tempo para isso. Talvez possa correr com Paul depois do trabalho ou, quem sabe, Dan gostaria de jogar bola. Bill disse que poderíamos jogar golfe juntos. Além disso, meu exame médico anual já está atrasado.”

“Preciso praticar mais leitura. Há um novo livro que meus amigos dizem ser excelente. Todos nós sabemos como é importante manter nossa mente ativa, por isso, não posso negligenciar o jornal. Se fosse me deitar uma hora mais tarde a cada noite, ou me levantar de manhã uma hora mais cedo, teria mais tempo para ler.”

“Precisamos tirar mais tempo para manter nossa vida espiritual. **Essa é uma área que não deve ser negligenciada.** Talvez pudéssemos começar um Estudo Bíblico com outro casal. Deveríamos, também, separar uma hora de manhã e outra à tarde para oração e estudo.”

“E que dizer sobre nossas obrigações sociais? Não podemos esperar ter amigos se nunca conseguimos nos reunir. A família Jones já nos recebeu em sua casa duas vezes e sei que eles esperam reciprocidade de nossa parte. Só precisamos marcar uma data e mantê-la; isso é tudo.”

“Atualmente meu trabalho está exigindo mais tempo. Não posso negar esse fato. E, querido, você tem certeza que terá tempo

(Continua na página 2)

para esse emprego de meio-período? Afinal... e nossos filhos?"

"Existem tantas coisas que precisam ser ajustadas e consertadas aqui em casa. E eu prometi ao Cliff que o ajudaria em seu novo projeto."

"E não se esqueça de que você precisa preparar todas as conservas este mês. Eu sei que prometi levá-la para jantar fora, **mas será que isso não poderia esperar** até depois de visitarmos nossos parentes no próximo mês?"

"Bem, você sabe que existe trabalho que precisa ser feito na igreja também. E a declaração de imposto de renda precisa ser enviada no próximo mês. Preciso separar um bom tempo para isso! **E eu... desculpe-me, mas o telefone está tocando e preciso atender!**"

ACELERADO DEMAIS PARA DESCER!?

Isso é como uma GIGANTESCA esteira. Você se encontra nela? Nós nos encontrávamos, mas felizmente conseguimos escapar. Nossa decisão de fugir dela ocorreu há mais de 16 anos. Lembro-me das circunstâncias tão bem como de meu próprio nome.

Tínhamos acabado de dirigir por mais de três horas e meia até a Península Superior de Michigan. Ali encontramos um lago pequeno e afastado. Estacionamos nosso trailer, sentamos à margem do lago e ficamos observando nossos dois filhos, de 2 e 4 anos de idade, jogarem pedrinhas no lago.

– Sally, sinto como se meu corpo corresse a cento e cinquenta quilômetros por hora; por favor, tome meu pulso?

– Está a 88, Jim!

– Isso é bom?

– **Para sua idade, é terrível!**

Cinco dias depois, após haver descansado, sem sequer ter tocado em um telefone, nem lido um jornal, aberto uma correspondência, ou entrado em meu escritório, eu me sentia aliviado, maravilhosamente descansado.

Agora eu estava jogando pedrinhas no lago e meus dois preciosos filhos estavam admirados e surpresos com minha façanha. Lembre-se, eles tinham apenas dois e quatro anos de idade.

Novamente, pedi a minha rainha:

– Por favor, tome meu pulso.

– Está a 68.

Vinte batidas a menos por minuto, **isso equivale a 1.200 batidas por hora ou 28.800 batidas por dia!**

O que estava acontecendo comigo? Valeria a pena? Se continuar assim como será o final da história de minha vida, de meu casamento e de minha família?

– Sally, algo está ERRADO! **Por que estamos sempre tão OCUPADOS?**

– Mas Jim, estamos fazendo **muitas coisas boas.**

– Mas está resultando em algum **proveito para a salvação?**

Nos cinco dias que se seguiram debatemos somente esse assunto. Analisamos a vida de outros que estavam no mesmo ramo de negócio que eu e não gostamos do resultado final na vida deles. **Bem, acumularam muito dinheiro, a aposentadoria estava garantida, mas a maioria deles estava divorciada ou tinha um casamento infeliz. E seus filhos haviam crescido para ser simplesmente como os mundanos.** Sim, obtiveram uma "boa" educação superior e agora perseguiam carreiras de sucesso, **mas seu caráter, sua moral, suas atitudes não eram as que desejávamos.**

Ao analisarmos a vida dos que per-tenciam a nossa denominação, vimos o mesmo cenário. Era isso o que queríamos para nossa vida? Nosso casamento? Nossos filhos? Só o pensamento nos intimidava. Mas que poderíamos fazer? A quem recorreríamos em busca de respostas?

Só existia Um a quem poderíamos recorrer. Ele teria as respostas que precisávamos. **Ele também tem as respostas para você.** Todos nós somos tão diferentes. Por isso não podemos seguir os outros, mas preci-

Mas está resultando em algum proveito para a Salvação

samos procurar individualmente a solução para nossa própria vida com o Maravilhoso Conselheiro.

PISAMOS NO FREIO E DESCEMOS

Que fizemos? Vendemos nosso negócio, nossa bela casa de campo, nossos móveis e encontramos uma pequena cabana (pequena mesmo!) nas montanhas de Montana onde mudamos a direção de nossa vida para sempre.

Ali faríamos de Deus nossa prioridade máxima! **Nosso casamento e nossos filhos seriam prioritários e todas as outras coisas seriam secundárias. As pessoas pensaram que estávamos loucos, um pouco fanáticos**, ou nos tornando extremistas.

Mas para nós funcionou e continua funcionando bem. Agora nossos filhos são jovens de 18 e 20 anos de idade. Eles têm seu próprio negócio, **viajam e fazem palestras sobre a Vida Cristã, têm boas maneiras, respeitam os adultos, são corteses e possuem elevados padrões morais.**

Não se entregaram à imoralidade desta sociedade; na realidade, estão horrorizados com ela. Acham que a música atual é repulsiva, tanto quanto a moda e os divertimentos. Gostaria que você pudesse conhecê-los.

Eles se destacam entre a multidão, não por serem maravilhosos ou melhores que as demais pessoas, nem por serem mais santos, **mas porque vivem por princípios – os princípios de Deus,** não os princípios do ser humano nem da sociedade.

Meus filhos estão preparados para este mundo porque estão fortemente ligados a Jesus. Tantos outros jovens estão inclinados ao caminho patético do materialismo, das dívidas, da insensatez e imoralidade. **Que Deus tenha misericórdia!** Por favor, Senhor, ajude-os a acordar antes que seja tarde demais!

FAZENDO O BALANÇO

Valeu a pena? Essa foi a mudança mais sábia que já fizemos! **Nossa família não somente ficou mais unida, mas está crescendo em Cristo. Amamos a companhia uns dos outros, respeitamos os conselhos**

de cada um e oferecemos nossa ajuda diária para aliviar os fardos uns dos outros. Valeu a pena! E muito!

Tudo porque reduzimos a marcha para receber de Deus **nossa** ordem de marcha. **Ele é o Único que merece todo o crédito.** Simplesmente, colocamos nossa vida em Suas mãos e O seguimos. **Não sabíamos quais seriam os resultados.** Certamente parecia fanatismo; mas louvado seja Deus por esse tipo de fanatismo!

Talvez alguns de vocês necessitem de um pouco desse fanatismo? Provavelmente todos têm tempo para o que é irrelevante, mundano, urgente, ou o que outros esperam. **Mas você tem tempo para o mais importante?**

Quando estávamos na casa de alguns amigos encontrei esses dizeres ao lado do telefone:

“Às vezes é o **excesso** de trabalho **que causa a perda** do domínio próprio. **Mas o Senhor não obriga nunca a movimentos apressados, complicados.** Muitos há que se ajuntam encargos **que o misericordioso Pai celestial não lhes impôs.** Deveres que Ele nunca destinou para que fossem por eles executados, perseguem-se um ao outro, desordenadamente.

“**Deus deseja que reconheçamos que não glorificamos o Seu nome quando assumimos tantos encargos que ficamos sobrecarregados e, tornando-nos cansados do coração e da cabeça, nos enfadamos, nos irritamos e ralhamos.** Devemos assumir **tão-somente** as responsabilidades **que o Senhor nos dá,** confiando nEle, e **conservar assim** o coração puro, terno e compassivo.” (*Mensagem aos Jovens*, pág. 135.) Que conselho poderoso!

QUATRO DICAS PODEROSAS PARA FREAR E DESCER

Se você deseja seguir esses conselhos, sugiro que siga **quatro passos simples**; mas ao fazê-lo, lembre-se de que **a implementação é exclusivamente individual. Por que? Porque somos muito diferentes uns dos outros.** Todos nós temos diferentes personalidades, habilidades e talentos. Temos diferentes experiências de vida, diferentes famílias,

ocupações e sistema de valores. **Certifique-se de dar a cada um seu “espaço” quanto a decidir como readquirir o real significado na própria vida.**

Número 1. Você precisa decidir reduzir sua marcha; se não fizer isso, as circunstâncias lhe controlarão. **Você controla sua vida, ou a vida lhe controlará, garanto!** Essa deve ser uma **resolução diária durante a vida inteira**, pois temos um inimigo que sistematicamente conspira destruir você e sua excessiva ocupação. Você precisa diariamente se ajoelhar e perguntar a Deus: “Senhor, que queres que eu faça?” (Veja Atos 9:6, ARC.)

Esse não é um programa de obras, no qual reduzimos nossa vida ao mínimo possível para sermos santos. **Ao contrário, é um programa que funciona por que Deus é o grande Arquiteto para cada um de nós.**

Unicamente Ele sabe se você deve se mudar para as montanhas, para o campo ou começar exatamente onde está. Ele tem as respostas. **Por isso, precisamos buscá-Lo e, ao buscá-Lo acreditar que Ele nos orientará e dirigirá nossos passos.** Veja Salmo 32:8: “Instruir-te-ei e te ensinarei o caminho que deves seguir; e, sob as Minhas vistas, te darei conselho.”

Número 2. Você deve aprender a dizer “Não” de maneira educada, com Cristo em seu coração. Alguns são tão fracos nessa área que 30 minutos em pé na varanda dos fundos dizendo “**não, não, NÃO**”, seria um bom pré-requisito para cada dia até que dominem a arte de dizer não.

Você pode estar rindo, mas aqueles que sofrem dessa fraqueza provavelmente estão chorando, pois isso pode significar dizer “não” ao seu chefe, ou às expectativas de amigos, parentes ou irmãos da igreja.

Você deve compreender que os outros simplesmente não entenderão. Não entenderam quando nós demos esse passo e alguns não entendem até hoje. **Mas Deus entende**, sua esposa entenderá e seus filhos adorarão, porque assim terão VOCÊ. Isso é tudo o que sempre quiseram desde o

início, mas em vez disso, lhes demos coisas, entretenimento, esportes mundanos e diversões mundanas. E quando já é tarde demais lamentamos sua condição, seu caráter e sua maneira mundana de viver. Agora é tempo de reduzir a marcha e aprender diariamente a dizer não, de maneira cortês.

Número 3. Você precisa eliminar os intrusos e defender as prioridades máximas.

Eu não posso lhe dizer o que deve eliminar, mas posso partilhar alguns elementos que eu eliminei e o tempo que ganhei diariamente. A TV – ganhei várias horas. O noticiário – ganhei 60 minutos diários. Jornais e revistas – ganhei mais uma hora. O telefone – alguns de vocês poderiam ganhar um terço do dia! Esportes – ganhei quase a metade dos meus domingos e das segundas à noite. Sucesso – **O que você quer dizer por eliminar o sucesso?** - - Sim, decidi quanto dinheiro precisava para viver e **me contentei com aquilo.** Tenho atualmente o menor rendimento de toda minha vida, mas me considero o homem mais rico do mundo. Que tal esse contraste?

Você deve decidir quais são os intrusos na sua vida. Poderá achar que os meus são fanáticos demais para você. Tudo bem, **mas eu não decidi o que eliminar. Perguntei a Deus o que Ele queria que eu eliminasse. É aí que o caminho se torna extremamente estreito e escarpado.** Poucos conseguem viajar nele!

Minhas prioridades? Muito simples: relacionamentos – minha caminhada com Deus, a companhia da minha Rainha e os frutos de nossa vida – Matthew e Andrew. **Depois**, minha carreira profissional, a qual está voltada a um ministério de tempo integral ajudando pessoas a encontrarem o real valor da vida – **“Cristo em você, a esperança da glória”.** Esses continuam sendo meus objetivos e provavelmente nunca mudarão até que eu ouça as palavras: “Bem está servo bom e fiel, entra no gozo do Teu Senhor.”

O que poderia ser o número quatro?

Senhor,
que queres
que eu faça?

É muito simples. Se você realmente seguir as três primeiras sugestões, então deverá estar pronto para **perseverar!**

Alguns de vocês poderão dizer: **“O que você quer dizer com perseverar?”** Veja só, nem todos entenderão, nem todos concordarão, **nem todos desejarão o mesmo. O que você eliminar pode não ser uma prioridade para outra pessoa.** E você sabe como todos nós somos teimosos... Por isso, a conversa passará de boca em boca, **a fofoca se espalhará e seu caráter será difamado por alguns. Não se preocupe, você estará em boa companhia, Jesus foi a pessoa mais mal compreendida que já viveu.**

Mas no devido tempo o fruto surgirá. A maioria entenderá quando já for tarde demais (para eles!). E você encontrará paz em **uma “vida escondida com Cristo em Deus”, um relacionamento matrimonial que você nunca pensou ser possível e filhos que amam, respeitam e honram seus pais e o Deus de seus pais.**

Em carta de Martinho Lutero, grande reformador, dirigida ao seu associado Melâncton, lemos: **“Eu odeio com ódio mortal aqueles cuidados extremos que consomem você. Se a causa é injusta abandone-a.”**

É simples assim: **se a causa é injusta abandone-a.**

Pergunte a si mesmo o que realmente é importante para você. O que realmente merece seu tempo? **Em que você está gastando sua vida que pode valer mais do que um relacionamento íntimo e amoroso entre**

esposo e esposa... entre pai e filho... entre você e seu Deus? Qual será a análise final de sua vida e da vida dos pequeninos que Deus lhe confiou?

“Escolhei hoje a quem sirvais... porém eu e a minha casa serviremos ao Senhor.” Josué 24:15.

Vida plena de poder.

Ministério Vida Plena de Poder

Esta publicação é disponibilizada livremente sem custos e novos artigos ficam disponíveis a cada quatro meses. Se você desejar receber este material regularmente, cadastre-se no nosso site que teremos a maior satisfação de enviá-lo para o seu e-mail. Aguardamos sua visita.

Empowered Living Ministries (USA)

3945 North Fork Road.

Columbia Falls, MT 59912 - USA

Fones: (00XX1) (406) 387-4333

E-mail: Office@EmpoweredLivingMinistries.org

Web: www.EmpoweredLivingMinistries.org

Ministério Vida Plena de Poder (Brasil)

E-mail: info@VidaPlenadePoder.org

Web: www.VidaPlenadePoder.org